




## PROGRAMMA CORSI FITNESS

|  | LUNEDÌ      | MARTEDÌ          | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ     | VENERDÌ          | SABATO    | DOMENICA  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-----------|-------------|------------------|-----------|-----------|
| 9.30                                                                                | ACQUA GYM   |                  | HIDROBIKE | ACQUA GYM   | HIDROBIKE        |           | HIDROBIKE |
| 10.15                                                                               |             | JUMP             | HIDROBIKE |             | HIDROBIKE        | HIDROWALK | HIDROBIKE |
| 11.00                                                                               |             |                  |           |             |                  | HIDROWALK |           |
| 13.15                                                                               | CIRCUIT     | ACQUA GYM        |           | CIRCUIT     | ACQUA GYM        | HIDROBIKE |           |
| 13.30                                                                               |             |                  | CIRCUIT   |             |                  |           |           |
| 16.00                                                                               | CIRCUIT     |                  | CIRCUIT   | CIRCUIT     |                  |           |           |
| 17.30                                                                               |             | ACQUA GYM        |           |             | ACQUA GYM        |           |           |
| 18.15                                                                               | ACQUA GYM   |                  |           | ACQUA GYM   |                  |           |           |
| 19.00                                                                               | CIRCUIT     | WATER CROSS FIT* |           | CIRCUIT     | WATER CROSS FIT* |           |           |
| 19.00                                                                               | A. GYM V.P. |                  |           | A. GYM V.P. |                  |           |           |
| 19.45                                                                               | HIDROWALK   | CIRCUIT          |           | HIDROBIKE   | CIRCUIT          |           |           |
| 20.30                                                                               |             | ACQUA GYM        |           | HIDROBIKE   | ACQUA GYM        |           |           |

\* Il corso WATER CROSS FIT dura 1 ora e termina alle ore 20.00

via Saffi, 181 - 47042 Cesenatico (FC)



345.3142273 - 0547.672840



Piscina Cesenatico



www.piscinacesenatico.it



piscina.cesenatico@virgilio.it

