





## PROGRAMMA CORSI FITNESS

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9.30	ACQUA GYM		IDROBIKE	ACQUA GYM	IDROBIKE		IDROBIKE
10.15		JUMP	IDROBIKE		IDROBIKE	IDROWALK	IDROBIKE
13.15		ACQUA GYM			ACQUA GYM	IDROBIKE	
13.30			CIRCUIT				
14.00	CIRCUIT			CIRCUIT			
16.00	CIRCUIT		CIRCUIT	CIRCUIT			
17.30		ACQUA GYM			ACQUA GYM		
18.15	ACQUA GYM			ACQUA GYM			
19.00	CIRCUIT	WATER CROSS FIT *		CIRCUIT	WATER CROSS FIT *		
19.00	A. GYM V.P.			A. GYM V.P.			
19.45	IDROWALK	CIRCUIT		IDROBIKE	CIRCUIT		
20.30		ACQUA GYM		IDROBIKE	ACQUA GYM		

\* Il corso WATER CROSS FIT dura 1 ora e termina alle ore 20.00

via Saffi, 181 - 47042 Cesenatico (FC) 

345.3142273 - 0547.672840 

Piscina Cesenatico 

[www.piscinacesenatico.it](http://www.piscinacesenatico.it) 

[piscina.cesenatico@virgilio.it](mailto:piscina.cesenatico@virgilio.it) 